



## 2023年度 活動実績(4月～12月)

## 2023年度 活動実績

参加人数

4	4月12日	日	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
19	4月13日	月	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
17	4月26日	水	研修会	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:30～15:30
5	5月10日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
14	5月11日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
14	5月12日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
13	5月21日	日	養成講座	京都市伏見区	NPO法人認知症予防ネット	9:00～17:00
15	5月26日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
2	6月3日	土	養成講座	京都府美山町	脳トレネット美山	9:00～17:00
14	6月7日	水	体験会	京都府宇治市	NPO法人認知症予防ネット	10:30～11:30
14	6月8日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
5	6月9日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
16	6月14日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
18	6月18日	日	養成講座	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会	9:00～17:00
3	6月20日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
16	6月21日	水	体験会	京都府宇治市	NPO法人認知症予防ネット	10:30～11:30
10	6月23日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
16	6月27日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
9	6月28日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
44	7月2日	日	教室	京都府福知山市	福知山市認知症予防の会	13:30～16:30
19	7月4日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
3	7月5日	水	研修会	京都府宇治市	NPO法人認知症予防ネット	10:30～11:30
16	7月9日	日	養成講座	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会	13:00～17:00
1	7月10日	月	養成講座	京都市上京区	KBSカルチャー	9:30～17:00
17	7月11日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
5	7月12日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
14	7月13日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
15	7月14日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
15	7月18日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
14	7月19日	水	養成講座	滋賀県草津市	草津市長寿いきがい課	13:30～16:30
13	7月24日	月	養成講座	滋賀県草津市	草津市長寿いきがい課	13:30～16:30
12	7月25日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
12	7月26日	水	養成講座	滋賀県草津市	草津市長寿いきがい課	13:30～16:45
19	8月1日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
12	8月4日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:00～15:30
17	8月8日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
14	8月10日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
15	9月7日	木	養成講座	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター	13:30～16:00
300	9月9日	土	イベント	京都市上京区	秋のOne Day Special 2023	10:00～16:20
17	9月10日	研修会	研修会	奈良県上牧町	奈良県上牧町社会福祉協議会	13:00～15:00
6	9月13日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
14	9月14日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
14	9月14日	木	養成講座	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター	13:30～16:00
30	9月21日	木	養成講座	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター	13:30～16:00
14	9月28日	木	養成講座	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター	13:30～16:00
35	10月4日	水	研修会	埼玉県坂戸市	みつつのあ研究所	9:45～11:45
15	10月5日	木	養成講座	大阪市旭区	旭区地域包括支援センター	13:30～16:00
6	10月11日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
14	10月12日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
11	10月17日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
9	10月24日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
9	10月31日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
9	11月7日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
6	11月8日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
14	11月9日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
21	11月9日	木	体験会	京都府木津川市	木津川市山城町喜老会	13:45～15:15
16	11月12日	日	研修会	奈良県上牧町	上牧町社会福祉協議会	13:00～15:00
9	11月14日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
20	11月16日	木	体験会	京都府木津川市	木津川市山城町喜老会	13:45～14:45
34	11月18日	土	全国交流会	京都市下京区	第8回全国リーダー研修・交流会	10:00～16:00
8	11月21日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
7	11月29日	水	養成講座	大阪府摂津市	ひよこのたまご	9:00～16:30
49	12月5日	火	研修会	大阪府八尾市	八尾市社会福祉協議会	10:00～12:00
6	12月5日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
500	12月9日	土	イベント	京都市左京区	京都ヒューマンフェス2023	10:30～16:00
11	12月12日	火	教室	大阪府八尾市	八尾市高齢介護課地域支援室	13:30～15:30
6	12月13日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30～15:00
12	12月14日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	10:30～11:00
16	12月15日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会①	13:30～16:30
15	12月20日	水	研修会	三重県松阪市	松阪市第三地域包括支援センター	13:30～15:30
16	12月22日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会②	13:30～16:30

世界人權宣言75周年記念

共に守ろう あなたの人権 みんなの人権

事前申込

入場料

# 京都ヒューマンフェスタ2023

2023.12.9(土) 10:30-16:00  
(開場10:00)

会場 京都市勧業館みやこめっせ 第1展示場  
京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1

でご案内できなことがあります

私たち認知症予防ネットは、その中の一つのブースで「認知症予防ゲーム」の啓発に取り組みました。ゲームの一つ頭の体操 「追っかけ将棋」は男性に人気があり、実際に予防ゲームをやっている会場を教えてほしいというお声がかかりました。また、親が認知症にな

「共に守ろう あなたの 人権」を  
人権 みんなの 人権」を  
テーマに 2023年十一  
月九日（土） 京都市勧業  
館みやこめつせにて開催  
されたヒューマンフェス  
タに 中村副理事長・横川  
理事と一緒に 参加しまし  
た。

木原由佳里

當法人監事



とりたに たかし  
元プロ野球選手 **鳥谷 敬** 氏  
「スポーツを通じた  
社会貢献活動」



大変残念でした。  
今後は、京都市内で認知症予防ゲームの教室を開催する！という課題が見えてきたヒューマンファスターでした。

私はその前に、同居の実母の認知症に直面し、実の娘であることを忘れられ、捨て子になつた心地で、家の中でも母から隠れないと母が落ち着かない、という日々を経験しています。そのため妹は1人で、24時間介護偶然手にした雑誌で認知症改善のゲームを考案された静岡の増田先生の療法を知り、童謡を歌いながら指関節の屈伸運動を行う、いわばゲーム療法

認知症が社会問題になって久しく必然的に生まれたのが「NPO法人認知症予防ネット」と言えます。

長期に及ぶコロナのために、認知症予防教室は各地とも閉鎖に追い込まれるなど、苦境が続いています。

かねて信頼関係の篤い方  
なのです。「認知症予防  
学会」が仙台の東北大學  
を会場に行われた時など、  
一般の部でステージ発表  
をされる介護体験者のパ

でしたと思ひます。  
来る5月18日には浦上先生が京都でご講演くださる！ 夢のよう待ち遠しいことです。

を「是だ」と思い、童謡に僅かな“加速”という一種の変化を付けてみたことから確信を得たのでした。

ソコン操作を助けるため  
に、SOSの電話に応じ  
て、会場まで来て頂いた  
ことも有つた方でした。  
仙台から京都への緊急電  
話で、無茶なお願いをし  
たにも関わらず、即刻休  
暇を取つて仙台に駆けつ  
けてくださつた大恩人が、  
現在は私が入居している  
ケアハウス（軽費老人ホー  
ム）の施設長です。

特定非営利活動法人認知症予防ネット 設立20周年記念 特別講演会

# 認知症予防と最新治療

からだの健康管理は「栄養・運動・休養」  
あたまの健康管理は「みんなの認知症予防ゲーム」

当法人は、みんなが認知症予防について正しい理解をもち、脳機能の低下を抑え、ともに明るく暮らしていくために「みんなの認知症予防ゲーム」を中心さまざまな認知症予防と発症後の進行予防に関する普及活動を行っています。



特別講演講師

## 浦上 克哉先生

一般社団法人 日本認知症予防学会 理事長  
鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座  
(寄附講座)・教授

日 時 2024年5月18日（土）

13:30—15:00（受付開始 13:00）

会 場 京都府立総合福祉会館  
ハートピア京都 大会議室

〒604-0874

京都市中京区竹屋町烏丸東入る清水町375番地 TEL075-222-1777

京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車 5番出口（地下鉄連絡通路にて連結）

入場無料

お問合せ 特定非営利活動法人 認知症予防ネット

TEL 080-3851-8199 E-mail n.yobo.200409@gmail.com

HP <https://www.n-yobo.net/>

## 特定非営利活動法人 認知症予防ネット 第20回定時総会

日 時：2024年5月18日（土） 10:00～11:00  
場 所：京都府立総合社会福祉会館 ハートピア京都