

特定非営利活動法人

認知症予防ネット通信

43号

2018年4月15日
編集・発行
NPO法人
認知症予防ネット

〒611-0031
京都府宇治市広野町
一里山15-10

電話
0774-45-2835
FAX
0774-45-2793
メール
npo@n-yobo.net
HP <http://www.n-yobo.net/>
FB <https://www.facebook.com/yobo.net/>

認知症介護の基本教育

理事長 高林実結樹

八十歳代半ばをとくに超えた私は、理事長職を果たせるか否かに大きな疑問を感じるようになっていきます。物忘れが増える一方で、何十年も前の古いことは覚えていられるのです。その一つが小学校時代の教科書で、認知症の介護をしている若い男性の話です。

「認知症」という用語は当然ありませんが、明らかに認知症そのものの描写でした。

旅人が一夜の宿を乞うた見知らぬ家での夜中のこと。閉め切られた襖越しに老人の声が聞こえて、「雨が強いようだ、外は大丈夫か、見てきておくれ」。息子らしい若い声が「ハイ」と応えて戸の開く音

が聞こえ、「雨は降っていませんでした。川の水音でした」「そうか」。このやりとりが何度も繰り返され、旅人はその都度、眠りを妨げられたが、息子は一度も逆らわずに、何度でも同じ行為をくり返して老人を安心させた・・・という内容でした。

今となって、この教科書を思い出しますが、是こそが認知症介護の基本教育だと思いがたります。それは、食事や入浴介助やトイレ誘導だけでなく、老耄の域に入った親に対しての子の勤め、つまり本人の求めに応じて何度でも安心してもらうことが基本だと、小学校で教育していたと理解ができるのです。

現代は昔と違って、認知症という病気だとの認識に変わっています。当NPOの田中運営委員の報

告(当通信41号)によりますと、小学3年生や4年生に対して、積極的な認知症サポーター教育が行われているとのことです。超高齢社会への先取りのような模範的と思える取り組みが始まっているのを知って、頼もしい希望が感じられます。全国の小学校の道徳などの教育場面にも取り入れられているのかも知れません。

日本は敗戦によって国の在り方が民主主義・男女同権・平和国家に生まれ変わりましたが、昭和22年までは人生50年時代でした。当時では夢にも考えられない、秦の始皇帝も羨む超高齢社会になった現代ですが、人生七十古来稀なりの「古稀」などと言わず、高齢者自身も可能なかぎり社会の一員として、役割を果たせるようにありたいものです。

りた

電車をいくつも乗り換えをして遠くまで一人でお出かけた母を「安心バッジ」が素早く助けてくれました。



安心バッジ(百円)



たまたま京都駅から乗った電車の中で、大きなキャリーバッグを二つ持った外国人観光客が、言葉も通じないのに日本人高齢者に座席を譲っている場面を見ました。優しさ一杯の、せめて高齢者虐待など、聞くことのない国にと、つくづく思います。



お知らせ

第4回 認定講師審査会

会場 ゆめりあうじ 4階大会議室

期日 5月19日(土曜)

事前研修

13時～15時 実技研修

15時～17時 事前講義

5月20日(日曜)

審査

10時～12時 ペーパーテスト

13時～15時 実技審査

審査費 30,000円

再受験者 10,000円

当日受付で納付

*事前研修のみ参加

無料

申込先 uketsuke@n-yobo.net

記入事項 氏名(ふりがな)

住所・連絡先電話

メールアドレス

平成29年度特定非営利活動法人認知症予防ネット

第14回通常総会のご案内

期日 平成30年5月19日(土曜)

10時～12時終了予定

会場 ゆめりあうじ 4階大会議室

総会

第1号議案 平成29年度事業報告

第2号議案 平成29年度決算・監査報告

第3号議案 平成30年度事業計画(案)

第4号議案 平成30年度予算(案)

第5号議案 定款変更・役員改選

2部「みんなの認知症予防ゲーム」体験会

「みんなの認知症予防ゲーム」は会員の皆さまのご支援で全国各地、韓国、アメリカに広がっています。認知症予防のみならず、様々な状況の方々のストレス解消にも効果があります。また大人と一緒に4,5歳の子供たちも無理なくゲームに参加できますから、地域活動にも活用できます。総会でゲーム体験会を開催するのは久しぶりです。新たな視点で時間いっぱいお楽しみください。

平成30年度全国リーダー交流会

期日 11月25日(日曜)

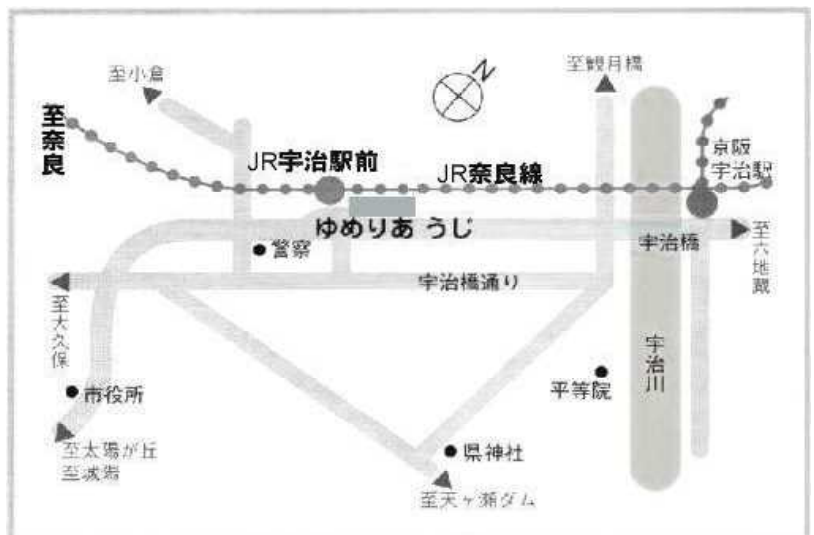
会場 西本願寺 聞法会館(モンボウカイカン) 宿泊施設・レストランがあります。会場の詳細はインターネットで「聞法会館」を検索して下さい。



会場案内 市民交流プラザ「ゆめりあうじ」

〒611-0021 京都府宇治市宇治里尻5-9

JR「宇治」駅すぐ横





各地からのお便り

アメリカでゲームが

高林実結樹

2月2日分かったことですが、何度か講演とゲーム体験会に招いて頂いた千葉県市川市の社会福祉法人 長寿の里の施設、翔裕園の方が、サンフランシスコにある、日本人用の高齢者施設に、一年間派遣されることになりました。予防ゲームを実施したいというところで、テキストや講義録、DVD他の注文を頂き、メール交換で必要な理由が分かったのです。

それならば、最近開発した「五

段階加速法」と、お手玉回しの「ロボット方式」を覚えて行かれるように願いました。

なんと、昨年京都・平安神宮会館で開催した全国リーダー交流会に参加された主原さんが、千葉県のその施設にボランティアで行っておられて、お顔なじみだそう、主原さん経由で、最新方式の「みんなの認知症予防ゲーム」が、アメリカに上陸することになりました。

二〇一四年にはオーストラリアに、NPOの仲間が英語の童謡でゲームを、家庭のクリスマスパーティーで披露しています。大成功で皆さんが笑って、心が一つになったそうです。

二〇一一年四月には韓国でゲームが紹介され、その後韓国支部が設立され各地に広がっています。高齢社会あるところ、地球全域全てに「みんなの認知症予防ゲーム」の波が広がっていくようです。



比良里山教室の自立

滋賀県大津市 三浦美香

3月18日は年度最後の「比良まほろばの里認知症予防ゲーム教室」でした。若手の初舞台というところで、保護者の心境で見守りました。

指導者講習会を受けその成果を発揮！

1時間やりきってくれました。そもそもこの教室を始めたのは、自分の親がかなりヤバくなってきた3年前・・・京都に拠点を置かれているNPOにご相談し、その後すぐスタートしたのでした。

当初からお世話になっていたゲームリーダーの方が昨夏からご闘病の身となり、「それなら自分たちでやるつきやない！」でことで今月から自立！今では、後半に自彊術(体操)を取り入れるなど、オリジナリティいっぱいプログラムに進化してきました。

老いること、忘れること、諦めることへの不安や心配に悩む高齢者が、一人でも多く、長く笑顔になれますように。

両親を亡くした今、比良まほろばの里をさらに開いた場所にしていくことが、自分に与えられたミッションのように感じています。

少しでも共感して頂ける方が、一人でも多くここに集って下さることを切に願っています。今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。◇



半身麻痺から回復

青い鳥養成講座24期

奈良市 荒木 ゆかり

友だちから「認知症予防ができてゲームがある」と教えてもらったのは3年半前の11月でした。タイミングよく12月にリーダー養成講座を受講し、すべての道具の準備をし、教室を始めて3年が過ぎました。

私は、6年前50歳の時、脳梗塞で倒れ、左半身麻痺となりましたが、幸い左手も左足も倒れる前と同じように動くようになりました。それにはこの「みんなの認知症予防ゲーム」と出会えたことが大きいと思っています。

退院当初は左手・左足の動きは少しもどかしく、もつと滑らかに動くはず、もつと滑らかに動くはず、と思う毎日でした。周囲からはまったく今までとかわらないと言われてもどうしても、もつと滑らかにという思いが頭から離れない毎日でした。

私の場合、ストレスが原因で脳梗塞が発症したとのことでした。ある人から脳梗塞をする認知症のリスクが高いといわれたので

す。私は老人性の脳梗塞ではないから認知症にはならない、大丈夫と思っていました。でも頭の隅に「認知症になったらどうしよう」と不安は抱えていました。でも、もし予防できるならやってみよう、と迷わず受講したのです。

「みんなの認知症予防ゲーム」との出会いに感謝しています。

二日間の青い鳥養成講座での宿題としてのお手玉作りは早速翌日作成しました。生まれて初めて作ったお手玉に懐かしさと愛おしさを感じ、次々作るにつれ教室を



たいという気持ちがあがってききました。竹を友だちから分けてもらい、シートは職場の上司

が作ってくれ、箱はかかりつけ薬局でいただき、リボンは閉店する手芸店で購入。全てが揃うのに半年かかりました。

さあ、はじめよう。しかし気づいたのです。「指を使って数える」「左手の小指・人差し指の動きが・・・皆さんに見ていただく手本となるように自信をもって出来るようになるなければいけない」ということに。

お手玉づくりはまだまだ続いている最中、指を使って数えるところを毎日毎日練習しました。第一回目の教室には滑らかに指を折れるようになっていたのです。それと、お手玉作りも指のリハビリとなっていたのかもしれない。

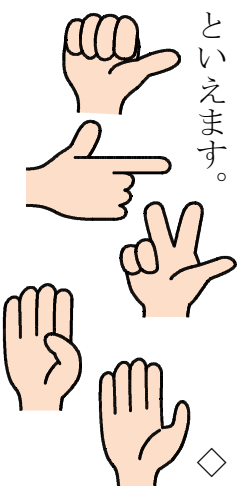
この認知症予防ゲームは、認知症予防だけでなく、私の様に体の機能をリハビリする為にも、とても効果的だということに気が付いたのです。

私のようにリハビリを必要とされる方など老若男女・高齢者には隠れ脳梗塞の方も多いといわれま

すが、こういった方々にはもってこいのリハビリゲームであると自分自身で実感したからこそ自信をもっていえるのです。

私の主催する教室に一回目から参加されているTさん。七〇歳後半になり先を思うと不安といった少しうつ傾向の方。このゲームのやさしさのシャワーを浴び毎回大声で笑っている間に「うつ」って誰が？というくらい前向きになっておられます。

私自身の体験と、教室のお仲間さんの体験を合わせても、この「みんなの認知症予防ゲーム」は老若男女問わず行って頂きたい。もつともつと広く皆さんに知ってもらいたい。「みんなの認知症予防ゲーム」は副作用の心配のない、いつでもどこでも出来る予防法だといえます。



大阪府門真市

社会福祉協議会主催

養成講座で学び

山本和子

大阪府門真市社会福祉協議会主催の「みんなの認知症予防ゲーム」養成講座を学び、過去色々な養成講座で勉強した事が集約されているように思い感激いたしました。

人間性の尊厳を大切にされている事に父母のことを思い出し、嬉しく楽しく、これではなくてはいけないと考えました。皆様も同じ思いをされた様で、3月23日(金)に一期生二期生9名があつまり、月2回、学んだことを基盤に頑張ろうと話し合いました。毎回の講義で高林先生の声、身振り、小道具の準備、すべての方への心配り、優しさのシャワーは、忘れ得ぬ宝物になると思います。

また、23日には小松様より「安心バッジ」を頂きました。有り

難うございました

た。今後私も普及に努めて参りたい

と思えますので、

宜しくご指導のほどお願い申し上げます。◇



大阪府大東市

リーダー養成講座

高林実結樹

大寒で、毎日のように積雪情報が入りこえてくる1月29日午後、京都南部は申訳ないような穏やかな日差しの中、大阪市の北にある大東市に伺いました。大東市社会福祉協議会主催による、「みんなの認知症予防ゲーム」リーダー養成講座4回シリーズの第一回です。

担当者が「驚いた」と言われたのは、募集をかけられたところ、定員20人がすぐさま18人の応募があり、即30人に枠を拡げられたのでした。市民の意識が高いというか、認知症予防に広

く関心もたれていて、まさに待たれていたのだと思いました。座学では輪読方式を、ここでも行いました。終わってから言われたのは、

「座学で、一人も居眠りをする人がおられなかった」

というお気づきでした。午後のひと時、それも昼食あとですから睡眠がねらっている時間帯です。だから一人も眠くさせない、

睡眠を寄せ付けない秘法、輪読形式を進めているのです。また別の職員の方の感想は、

「同レベルのゲームを指導していたが、進め方の配慮が全く違う、今までは間違われたときに、間違いを本人に指摘して上手に皆が揃うようにしていたが、認知症混在の教室では、その点が違うのですね」と、一番大事な注意点を自ら気づかれたことに、すっかり嬉しくなりました。

こういう学ぶ姿勢で受け入れて頂き、大東市に初めて伺ったのですが、すぐに市民活動に活

かされるに相違ないと、確信することができました。2025

年問題に間に合うようにと願いましたところ、皆さんが領いて下さったので、今まで活動が続けてきて、本当によかったなど、つくづく思いました。帰りの電車では、輝く西日の光を正面から浴びて、身も心も力に満たされる心地でした。◇

大阪市城東区

城東・放出包括支援センター

センター

K・N

さる2月の某日、精神科のデイケアでゲームの講師をしました。20名ほどの参加者でしたが、向精神薬の副作用のせいかな、無表情の方がほとんどで、最初はなかなか乗り気ではない様子でした。

1時間半の中で、最後はドジョウさんで盛り上がり、みなさんが全員笑顔で終え、とても和気藹々だったので私も大満足でした。◇

さくくらくく♪満開♪

あるリーダーさんのお話

東京都府中市 加藤良江

3月26日で、今年に入ってから
の老人福祉センターでの認知症予
防ゲームの全6ヶ所一回の脳トレ
としての活動が終わりました。

6ヶ所は、全て17人から20人
での講座開催となりましたが、今
日の講座開催だけは、(1ヶ所だ
け)二回目の場所だったこと、ま
た、当日キャンセル、欠席のかた
が、多かったので、蓋を開けたら
5名参加の小規模となりました。
それはそれで、個人個人のお話
もたくさん出来て、楽しく過ごし
ていただけました。

5名内2名の方は、足がお悪
く、椅子からの移動もスムーズに
は、行動されない方でしたので、
最後にいつも盛り上がるジャンケ
ンが、椅子に座ったままのジャン
ケンでしたので、盛り上がりには
欠けましたが、それでも皆さん、
一人では、こんなに笑うことが出

来なかった、楽しかったとの言葉
をいただけて、私も嬉しく思いま
した。また、会場までタクシーに
乗ってきて下さった杖をついてい
らした方には、頭が下がるほど、
感謝でした。

人数が、少なかった分どんな思
いで参加されているのかと言うこ
とを、今回お聞きできて大変よか
ったと思います。
皆さん、だんだんと行動のスピ
ードが遅くなること、記憶力の衰
え、話したり笑う機会が少なくな
っていること、そんな思いをお持
ちで参加してくださいました。

今日は、人数の少なかった分、
参加者のお一人お一人と向き合う
ことが出来て大変収穫のあった、
ゲーム体験会となりました。
秋には、またこのような機会を
作っていただける話を社協の担当
のかたから聞かさせていただけま
した。

今年、人脈を少し広げていけ
るような活動をしていきたいと思
っています。

大阪府大東市社協のアンケート

養成講座について

- ・自分が楽しい気持ちになれた。
- ・出来ない方へのフォロー「優しさのシャワー」が自然に出来るようになったと思う。
- ・非常に分かりやすく楽しい講習。人との接し方、話し方等勉強になった。
- ・ボランティア活動の参考にさせていただく。
- ・笑いの大切さを実感することが増えた。
- ・楽しく分かりやすく大変勉強になった。
- ・以前から「元気でまっせ体操」のリーダーをしていたときに知っていて、実際にやっていたが、細やかな気遣い、心配りを勉強させていただいた。
- ・ゲームの意味、必要性が心温かく分かりやすく伝わった。今、デイサービスに勤めていて、今後生かしていければと思う。
- ・傾聴ボランティアで充分役立てられるゲームがあり参考になった。
- ・知らない知識(昔の人が知っている)を教えていただいたり勉強になった。
- ・興味深くやっていて面白かったので家で主人とやっている。
- ・今、集会所で「元気でまっせ体操」の前にこのゲームをしている。皆さん笑顔で楽しんでいる。4講座のうち2回でも参加できて良かった。
- ・とてもよく理解できた。ただ何度目でも繰り返し経験することが大事ではないかと思う。人の心を思うことの大切さ、先生のお話でよく分かった。
- ・ゲームがある事は知っていたが、実際に受けてみて全部は難しい気がしたが、面白かった。役立てられたらいいなと思った。太鼓のバチ、一対の意味、神棚のこと昔からの作法など教えて頂き参考になった。九四歳の父親の介護を1年あまりしてきた。受講したことを地域に父親に生かしたい。
- ・細やかな心配りに驚いた。

◇

◇

みんなの認知症予防ゲーム 活動報告2018年1月～3月

2018年1月

1月9日	火	体験会	大阪市旭区	旭区区民センター	19:30~20:30
1月10日	水	教室	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ	10:00~12:00
1月10日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30~15:30
1月11日	木	教室	京都市南区	故郷の家・京都①	13:30~14:30
1月12日	金	教室	京都市右京区	西院認知症予防教室	10:00~12:00
1月12日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第一地域包括支援センター ①	13:30~15:30
1月13日	土	教室	京都市北区	鳳徳サロン	13:30~15:30
1月16日	火	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座37期①	13:30~15:30
1月16日	火	養成講座	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会 ①	13:30~16:00
1月17日	水	教室	京都府城陽市	友愛ホーム「もの忘れ予防教室」	9:45~11:30
1月17日	水	研修会	滋賀県日野町	日野町社会福祉協議会	10:00~12:00
1月17日	水	教室	滋賀県日野町	日野町社会福祉協議会	13:30~15:30
1月18日	木	養成講座	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会 ②	13:30~16:00
1月19日	金	教室	京都市南区	故郷の家・京都②	13:30~14:30
1月23日	火	体験会	京都市南区	故郷の家・京都③	18:00~19:30
1月23日	火	教室	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE	9:30~11:30
1月23日	火	養成講座	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会 ③	13:30~16:00
1月25日	木	教室	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター	10:30~12:00
1月25日	木	教室	京都府城陽市	陽東苑	13:30~14:30
1月25日	木	講演	愛知県名古屋市	名古屋市守山区社会福祉協議会	13:30~15:30
1月26日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第一地域包括支援センター ②	13:30~15:30
1月29日	月	養成講座	大阪府大東市	大東市立総合福祉センター①	13:30~16:00
1月30日	火	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座37期②	13:30~15:30
1月30日	火	教室	京都市上京区	京都市上京区社会福祉協議会 ①	13:30~15:30
1月31日	水	養成講座	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会 ④	13:30~16:00
1月31日	水	教室	京都市南区	故郷の家・京都③	13:30~14:30

2018年2月

2月5日	月	養成講座	大阪府大東市	大東市立総合福祉センター②	13:30~16:00
2月6日	火	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座37期③	13:30~15:30
2月6日	火	養成講座	大阪府枚方市	枚方市社会福祉協議会 ⑤	13:30~16:00
2月7日	水	教室	京都府城陽市	友愛ホーム「もの忘れ予防教室」	9:45~11:30
2月8日	木	教室	京都市南区	故郷の家・京都①	13:30~14:30
2月9日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第一地域包括支援センター③	13:30~15:30
2月9日	金	教室	京都市右京区	西院脳活性化教室	10:00~12:00
2月10日	土	教室	京都市北区	鳳徳サロン	13:30~15:30
2月12日	月	教室	京都府宇治市	介護者ファミリーの会同窓会	10:30~12:00
2月13日	火	教室	京都市南区	故郷の家・京都 ②	13:30~14:30
2月14日	水	教室	京都府木津川市	木津川台ゆーゆークラブ	10:00~12:00
2月14日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30~15:30
2月15日	木	カフェ	京都府城陽市	まごころ城陽	13:30~15:00
2月16日	金	教室	京都府城陽市	まごころ城陽①	13:30~15:30
2月17日	土	イベント	京都府精華町	京都府人権推進室主催(イオン高の原店)	11:00~16:00
2月19日	月	養成講座	大阪府大東市	大東市立総合福祉センター③	13:30~16:00
2月20日	火	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座37期④	13:30~15:30
2月22日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	13:30~14:30
2月22日	木	教室	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター	10:30~12:00
2月22日	木	講演と体験	奈良県橿原市	ソロプチミスト奈良一万葉	14:00~
2月23日	金	養成講座	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部 高齢福祉課①	13:30~15:30
2月23日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会①	13:30~16:00
2月24日	土	イベント	大阪市	Weの会2018in大阪 午後	14:00~16:00
2月24日	土	教室	京都市南区	故郷の家・京都 ③	13:30~14:30
2月26日	月	養成講座	大阪府大東市	大東市立総合福祉センター④	13:30~16:00
2月27日	火	教室	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE	9:30~11:30
2月27日	火	教室	京都市上京区	京都市上京区社会福祉協議会 ②	14:00~16:00
2月28日	水	研修会	滋賀県日野町	日野町社会福祉協議会	10:00~12:00

2018年3月

3月1日	木	講演	京都府城陽市	城陽市北部地域包括支援センター	13:30~15:00
3月2日	金	養成講座	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部 高齢福祉課②	13:30~15:30
3月2日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会	13:30~16:00
3月3日	土	養成講座	京都市中京区	鳳徳会館リーダー養成講座	9:30~16:30
3月4日	日	講演	京都府福知山	福知山認知症予防の会	10:00~16:00
3月4日	日	教室	京都府宇治市	平盛学区福祉委員会	13:00~15:00
3月4日	日	養成講座	京都市中京区	鳳徳会館リーダー養成講座	9:30~16:30
3月6日	火	養成講座	京都府宇治市	青い鳥リーダー養成講座37期⑤	13:30~15:30
3月7日	水	教室	京都府城陽市	友愛ホーム「もの忘れ予防教室」	9:45~11:30
3月8日	木	教室	京都府城陽市	まごころ城陽 ②	13:30~15:30
3月9日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会	13:30~16:00
3月9日	金	養成講座	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部 高齢福祉課③	13:30~15:30
3月9日	金	教室	京都市右京区	西院脳活性化教室	10:00~12:00
3月10日	土	教室	京都市北区	鳳徳サロン	13:30~15:30
3月10日	土	教室	京都市南区	故郷の家京都デイサービス	13:30~14:30
3月14日	水	教室	京都府木津川	木津川台ゆーゆークラブ	10:00~12:00
3月14日	水	教室	京都府井手町	井手町地域包括支援センター	13:30~15:30
3月15日	木	カフェ	京都府城陽市	みんなのカフェ まごころ城陽	13:30~15:00
3月16日	金	養成講座	大阪府門真市	門真市社会福祉協議会	13:30~16:00
3月16日	金	養成講座	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部 高齢福祉課④	13:30~15:30
3月17日	土	教室	京都市南区	故郷の家京都デイサービス	13:30~14:30
3月18日	日	イベント	京都府城陽市	ニュースポーツフェスティバル	10:00~15:00
3月19日	月	研修会	三重県松阪市	松阪市第二包括支援センター	10:00~15:00
3月20日	火	教室	京都市伏見区	ちえの輪	13:00~15:00
3月22日	木	教室	京都府城陽市	城陽市社会福祉協議会	13:30~14:30
3月22日	木	教室	京都府宇治市	北宇治地域包括支援センター	10:30~12:00
3月22日	木	講演	京都府久御山	久御山町住民福祉課	14:00~16:00
3月23日	金	養成講座	大阪府八尾市	八尾市健康福祉部 高齢福祉課⑤	13:30~15:30
3月23日	金	養成講座	三重県松阪市	松阪市第一地域包括支援センター③	13:30~15:30
3月23日	金	教室	京都府城陽市	まごころ城陽 ③	13:30~15:30
3月24日	土	教室	京都市南区	故郷の家京都デイサービス	13:30~14:30
3月26日	月	教室	京都府久御山	久御山町住民福祉課	14:00~16:00
3月27日	火	教室	京都府宇治市	とんがりやまのてっぺんDE	9:30~11:30
3月27日	火	研修会	大阪市旭区	フォローアップ研修	13:30~16:30
3月27日	火	教室	京都府井手町	社福 弥勒会井手町在宅介護支援センター	13:00~
3月27日	火	研修会	大阪市旭区	大阪市旭区在宅サービスセンター	13:30~16:30
3月29日	木	教室	京都府城陽市	まごころ城陽 ④	13:30~15:30
3月30日	金	教室	京都府井手町	社福 弥勒会井手町在宅介護支援センター	13:00~

正会員 入会金 2,000円
 年会費 6,000円

賛助会員
 個人 入会金 1,000円
 年会費 (1口)2,400円 1口以上
 団体 入会金 3,000円
 年会費 (1口)24,000円 1口以上
 会員 通信無料
 郵便振替口座

加入者名 NPO法人認知症予防ネット
 口座番号 00900-1-223642
 電話 0774-45-2835
 メール npo@n-yobo.net

私たちは「みんなの認知症予防ゲーム」が全
 国津々浦々まで広がることを願って活動を続け
 ています。ご賛同下さる方は、NPO法人の会
 員となつて、この活動を支援してくださいませ
 ようにお願いいたします。

会員募集

事務局からのご案内

役立つ内容です。4月末には出版の予定です。
 師を目指す方にもリーダーを目指す方にも
 A5版140ページの養成講座実録です。認定講
 師を目指す方にもリーダーを目指す方にも

平成29年度草津市リーダー養成講座実録

滋賀県草津市健康福祉部長寿生きがい課主催



出版物のお知らせ

NPO法人認知症予防ネット