

脳活性化 みんなの認知症予防ゲーム

ゲームリーダー養成講座



「脳活性化(みんなの認知症予防)ゲーム」は、認知症発症の先送りや軽度及び重度からの引き戻しだけでなく、心身の不調で元気を失っている方にも、また年齢を問わず楽しめる脳と体の活性化ゲームです。誰もが明るく楽しく暮らし続けられることを願って、心身を活性化する工夫が、簡単なルールの中にいっぱい詰まっています。この凝縮された心くばりが比類のない効果を上げます。様々なゲームのコツを会得して、職場や地域で活用できるよう、ゲームリーダーの技を学びませんか。

≪講座情報≫

講師	中村 都子(くにこ) NPO 法人 認知症予防ネット理事 介護福祉士・介護支援専門員、認知症予防専門士
開講日	2021年1月30日(土)・31日(日)
曜日・時間	2日とも10:00~16:30 (お昼休み1時間あり)
受講料	12,000円(2日分、税別) 教材費; 1,200円 (税込)
備考	2日間受講された方には修了証を授与させていただきます。 お電話にてご予約をお願いします。 ※奇数月の第4日曜日とその前日の土曜日(2日間) 詳しい日程はお尋ねください。

≪KBS カルチャー本校≫

京都市上京区烏丸上長者町 KBS 京都放送会館 3F

≪申込み及び内容の問い合わせ先≫

KBS カルチャー本校 TEL: 075-441-4161

講師 中村都子

